



**olimpiada promocji  
zdrowego stylu życia**

**Olimpiada Promocji Zdrowego Stylu Życia** to ogólnopolski konkurs dla wszystkich, którzy interesują się zdrowym i aktywnym trybem życia.

W konkursie, w dwóch kategoriach mogą uczestniczyć:

- uczniowie szkół podstawowych – klasy 6, 7 i 8,
- uczniowie szkół średnich.

Chcąc wziąć udział w Olimpiadzie należy wykazać się wiedzą dotyczącą zdrowego odżywiania, przeciwdziałania uzależnieniom, ekologii, a także znajomością zasad udzielania pierwszej pomocy.

Konkurs jest bezpłatny i składa się z kilku etapów:

- szkolnego
- rejonowego
- okręgowego
- centralnego czyli finału.

Na każdym etapie konkursu uczestnicy rozwiązują test dotyczący prawidłowego odżywiania, pierwszej pomocy, ekologii oraz promocji zdrowego stylu życia.

Najlepsi uczestnicy etapu szkolnego, w dalszych etapach dodatkowo muszą zaprezentować swoje umiejętności, przeprowadzając akcję prozdrowotną w swoim środowisku lokalnym.

#### **Terminy Olimpiady w roku szkolnym 2021/2022:**

- Etap szkolny – do 13-14 stycznia 2022r.
- Etap rejonowy – 3 marca 2022r.
- Etap okręgowy – 22 kwietnia 2022r. lub 29.04.2022r.
- Etap centralny (finał) – 27-29 maja 2022r.

#### **Jak się zgłosić:**

- Jeśli jesteś uczniem i chcesz wziąć udział w Olimpiadzie zgłoś się do opiekuna Szkolnego Koła PCK lub dyrektora swojej szkoły.
- Jeśli jesteś opiekunem SK PCK lub dyrektorem szkoły i chcesz, aby Twoi uczniowie wzięli udział w Olimpiadzie – zgłoś się do Oddziału Rejonowego lub Oddziału Okręgowego PCK.

#### **Materiały do pobrania:**

Zakres Materiału:

[Plik do pobrania](#)

Regulamin:

[Plik do pobrania](#)

Załącznik nr 1 – protokół z przebiegu Olimpiady

[Plik do pobrania](#)

Załącznik nr 2 – Karta oceny akcji prozdrowotnej

[Plik do pobrania](#)

Załącznik nr 3 – zaświadczenie udziału w etapie okręgowym

[Plik do pobrania](#)

Załącznik nr 4 – zaświadczenie udziału w finale

[Plik do pobrania](#)